

B1 K01 – Zmysel Života

A. S. Exupéry v roku 1939 napísal: „*Je mi smutno z generácie, ktorá poznala len krčmy, autá a neustále kalkulovalie. Človek zbavený akejkoľvek schopnosti tvoriť už nedokáže v kruhu svojej rodiny vytvoriť tanec alebo báseň. Človek kŕmený štandardnou konfekčnou kultúrou ako vôl senom. Storočie reklamy a totalitných režimov. V dnešnej dobe rozvodov sa človek ľahko rozvádza aj s vecami. Chladničky sa dajú vymeniť, aj dom, aj žena, aj strana, aj náboženstvo. Jestvuje ale **problém**, jediný na celom svete – **dať životu zmysel.**“*

Začíname prípravu na birmovku, sviatosť kresťanskej dospelosti. Je to vhodná príležitosť, aby sme objavili v sebe, najhlbšom vnútri svojho srdca čakajúcu lásku – Ducha Svätého, ktorý je od krstu v nás a nikdy nás neopustí. Čaká, aby sme ho prijali, spoznali Jeho moc a vedeli z nej ťažiť dobro pre seba aj svojich blížnych. Aby sme našli vlastnú cestu, spôsob komunikácie s Božím Duchom vo svojom srdci.

Dôležité je opúšťať všetky predstavy o Bohu. Boh je svätý, to znamená iný. Všetky predstavy o Bohu sú falošné. O Bohu môžeme pravdivo povedať to, aký nie je. Boh je osoba a je možné ho zažiť, mať neopakovateľnú, svoju vlastnú skúsenosť s Ním.

Ako k tomu dôjsť, k skúsenosti s Bohom v sebe? Človek je otázkou, nosí v sebe otázky. Žiaden človek nie je odpoveďou. Kde je odpoveď na môj život? Život rozdáva karty a my máme reagovať. Nepýtajme sa, čo čakám od života, čo mi má život dať? Položme si otázku, čo život očakáva odo mňa?

Viktor Emil Frankl (1905 – 1997), viedenský psychiater, založil liečebnú metódu – Logoterapiu (*hľadanie zmyslu života*). Hovorí o tom, že zmysel nie je možné do životných situácií umelo vložiť, lebo už je tam prítomný, len ho treba objaviť. Napísal knihu s názvom: **Napriek všetkému povedať životu áno**. Hoci sám prežil časť života v koncentračnom tábore, kde stratil najbližšiu rodinu, na vlastnej koži zažil krutosť, ktorú dokáže človek človeku spôsobiť.

Čo ukázal Holokaust¹? Že človek je schopný najväčších zločinov proti ľudskosti (plynové komory...). Tiež ukázal, že človeka nič zvonku nemusí zlomiť, že aj v najkrutejších podmienkach je schopný ísť so vztýčenou hlavou dokonca aj na smrť.

Najdôležitejšie princípy jeho teórie:

- Frankl sa zaoberá človekom ako celkom. Podľa jeho názoru je ľudská povaha trojdimenzionálna. Má dimenziu fyziologickú (biologickú), psychologickú a noologickú.

Žiadna z dimenzií v človeku nesmie zostať nepovšimnutá.

- **Frustrácia fyziologických potrieb** spôsobí **somatické ochorenie** (choroby tela).
- **Ignorovanie psychologických potrieb** spôsobí problémy emocionálne (psychické ochorenia).
- **A neuspokojovanie noologických** (duchovných, metafyzických) potrieb vedie k problémom v samom jadre osobnosti, k existenciálnej kríze, k absencii, či **strate zmyslu života**.

Človek má so zvieratami spoločnú biologickú a psychologickú dimenziu, ale ako **človek sa osvedčí, až keď sa povznesie do vyššej**, ľudskej dimenzie, do dimenzie slobody a sebatranscendencie.

¹ Hromadné ničenie, hromadné vraždenie; obyčajne spálením v koncentračných táboroch počas II. sv. vojny. Pôvodný význam - zápalná obeť, celopal.

Dospelý kresťan je človek rozvíjajúci sa vo všetkých dimenziách, telesnej, duševnej aj duchovnej.